

# Anleitung Sprichwortkarten

*RSprichwortkarten* sind eine spielerische und unterhaltsame Anregung für Gruppen, zu zweit oder in der Einzelbetreuung.

Sie fördern Erinnerungen, regen zum Gespräch an und sorgen für viele schöne Momente.

## Inhalt

- 15 DIN-A4-Seiten mit je 2 Karten
- Insgesamt 30 Redewendungen aus früheren Zeiten

## Einsatzmöglichkeiten

### • Variante 1 – Raten

Die Betreuungsperson zieht eine Karte und liest nur das erste Wort der Redewendung vor.

Die Teilnehmenden raten, wie es weitergeht.

Falls niemand darauf kommt, wird nach und nach das zweite und dritte Wort hinzugefügt.

Wer die Redewendung richtig vervollständigt, bekommt die Karte.

### • Variante 2 – Ziehen & Raten

Jede Person zieht reihum eine Karte und liest das erste Wort vor.

Die anderen raten, wie die Redewendung lautet.

Der- oder diejenige, der es richtig errät, erhält die Karte.

### • Variante 3 – Gesprächsanlass

Eine Karte mit vollständiger Redewendung wird in die Mitte gelegt.

Die Gruppe spricht darüber:

Was könnte das bedeuten?

Ist es richtig oder falsch?

Gab es ein Erlebnis, zu dem dieser Spruch passt?

Ziel ist es, Erinnerungen zu wecken und miteinander ins Gespräch zu kommen.



## Geeignet für

- Seniorinnen und Senioren
- Menschen mit demenzieller Veränderung
- Betreuungs- und Aktivierungsangebote in Tagespflege, Seniorenheim oder zu Hause
- Einzelkontakte und Gruppensituationen
- Gespräche zwischen Angehörigen und Seniorinnen/Senioren

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Morgenstund  
hat Gold im  
Mund**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Viele Köche  
verderben  
den Brei**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Ende gut,  
alles gut**

---

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut.A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Wer rastet,  
der rostet**

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

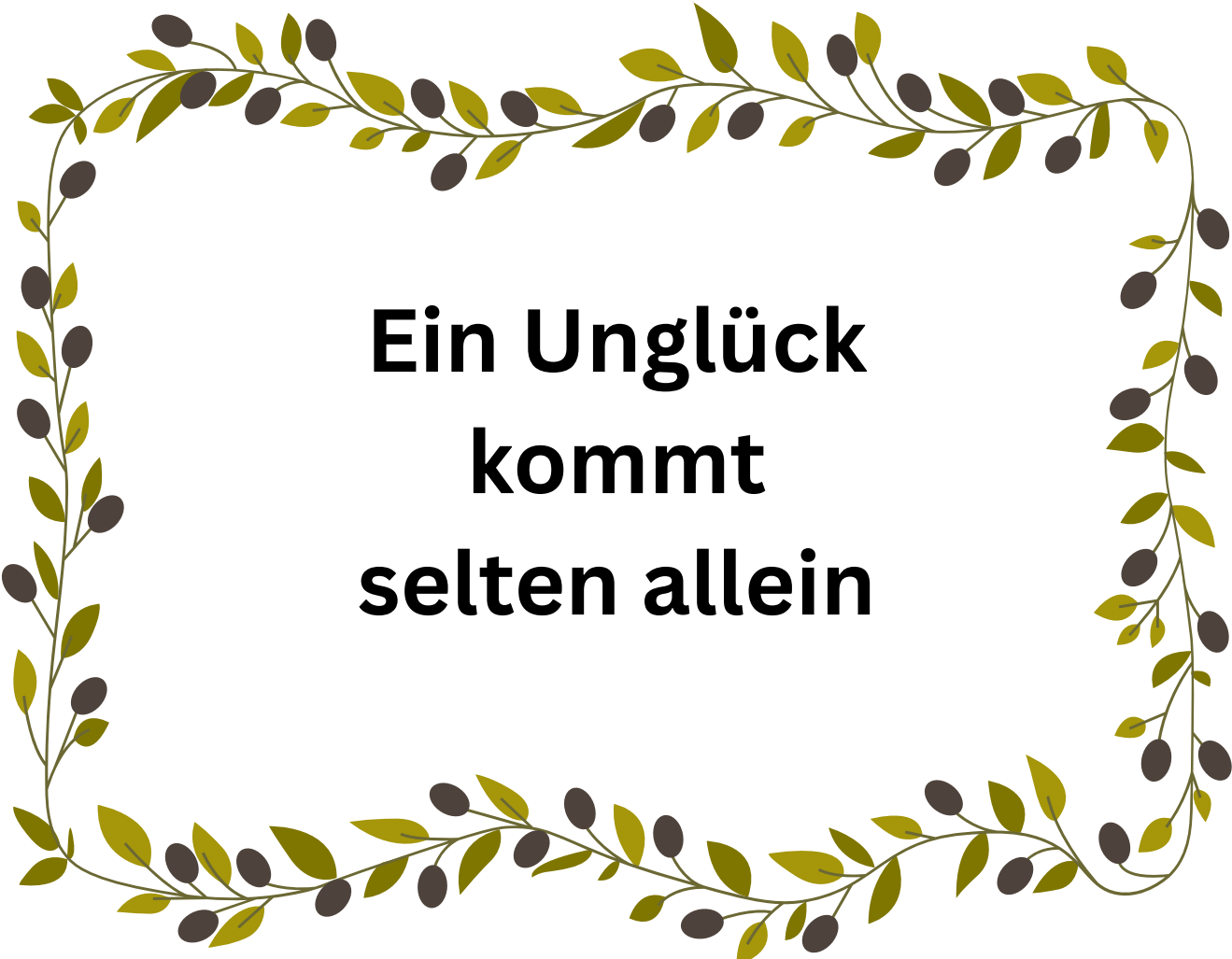
**Übung macht  
den Meister**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Stille Wasser  
sind tief**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.



**Ein Unglück  
kommt  
selten allein**

---

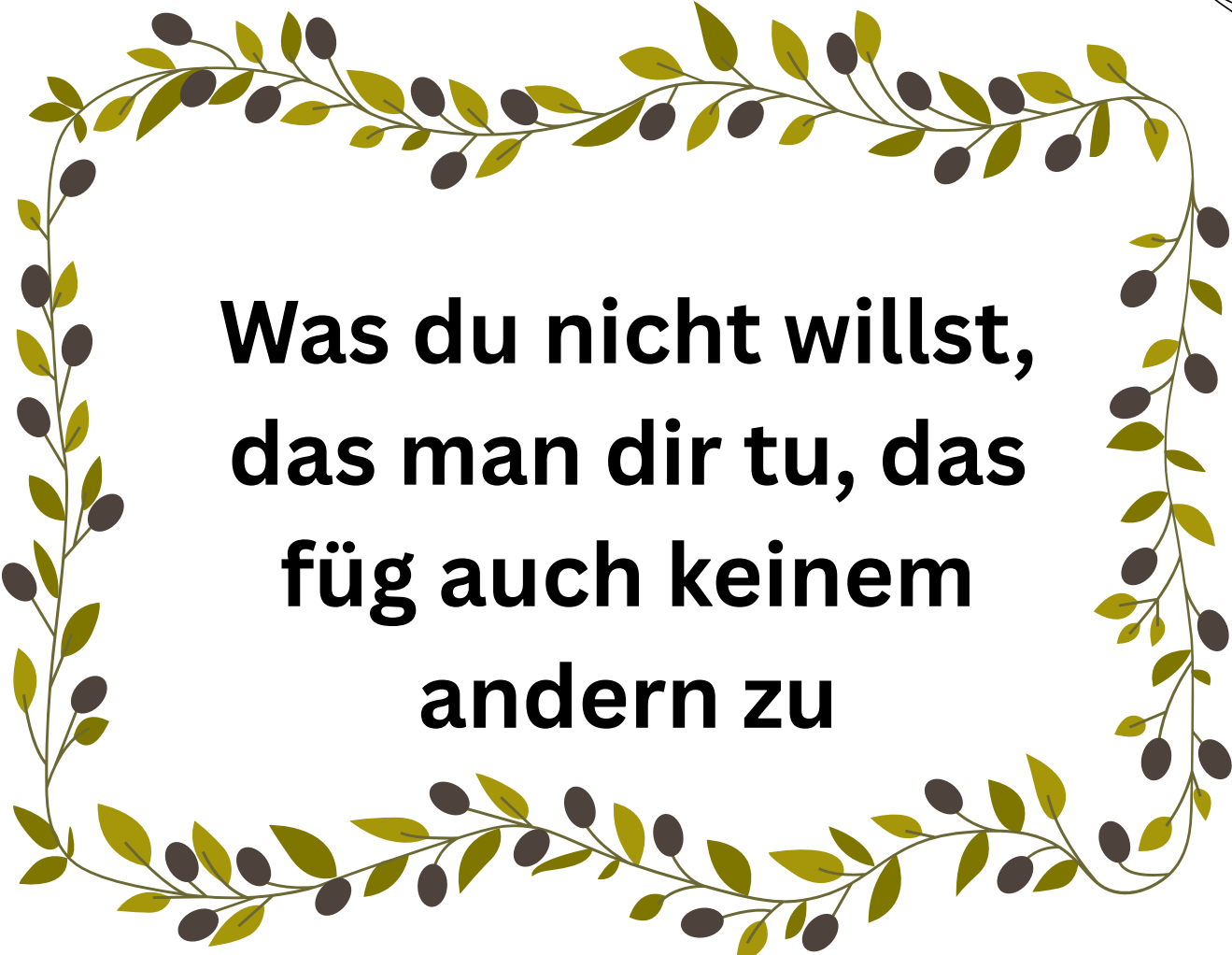


**Der Apfel fällt  
nicht weit vom  
Stamm**

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Wie man in den  
Wald ruft, so  
schallt es heraus**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Was du nicht willst,  
das man dir tu, das  
füg auch keinem  
andern zu**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Kleine Geschenke  
erhalten die  
Freundschaft**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

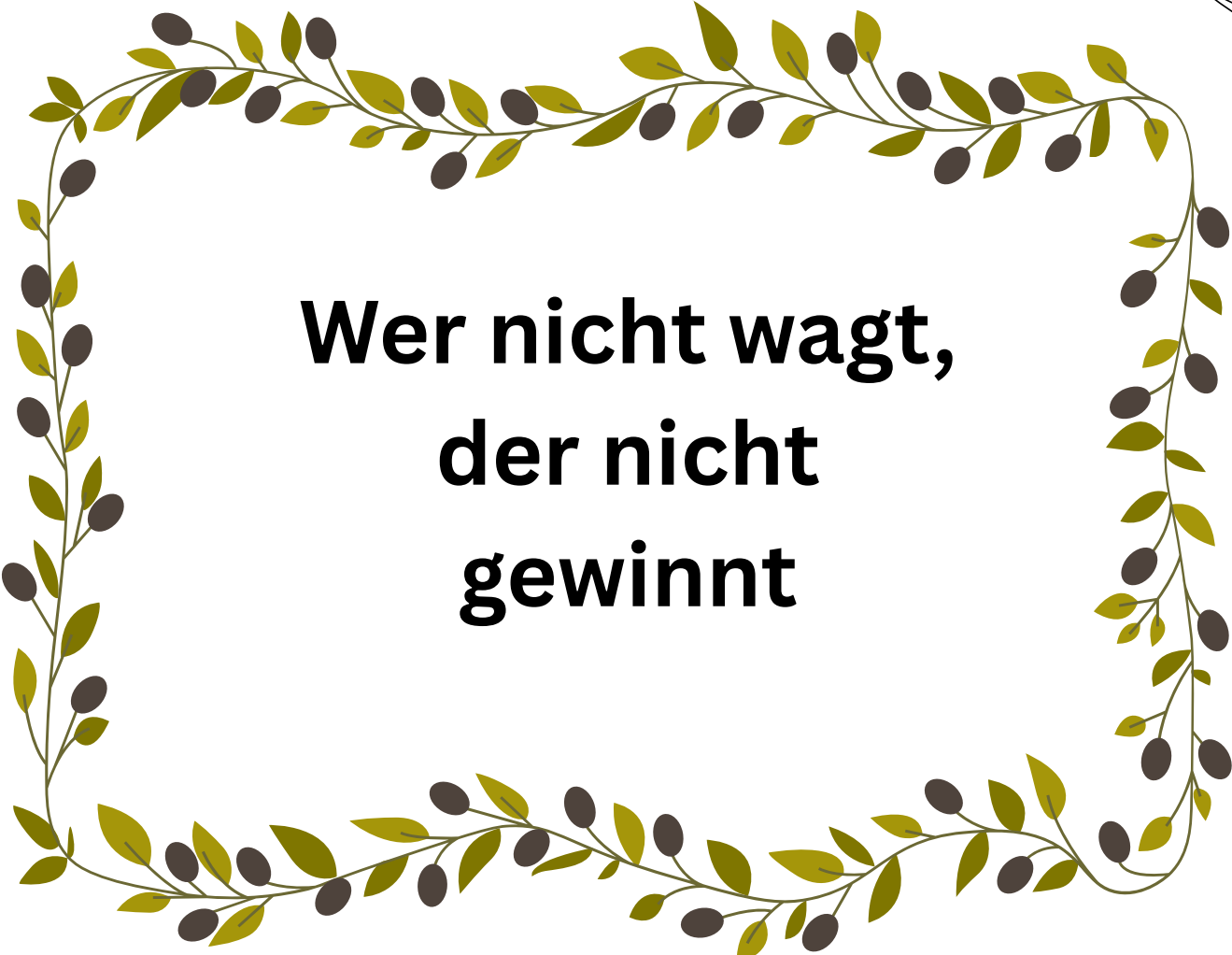
**Besser spät  
als nie**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Aller Anfang  
ist schwer**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Wer nicht wagt,  
der nicht  
gewinnt**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Einmal ist  
keinmal**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Reden ist Silber,  
Schweigen ist  
Gold**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Alte Liebe  
rostet nicht**

---

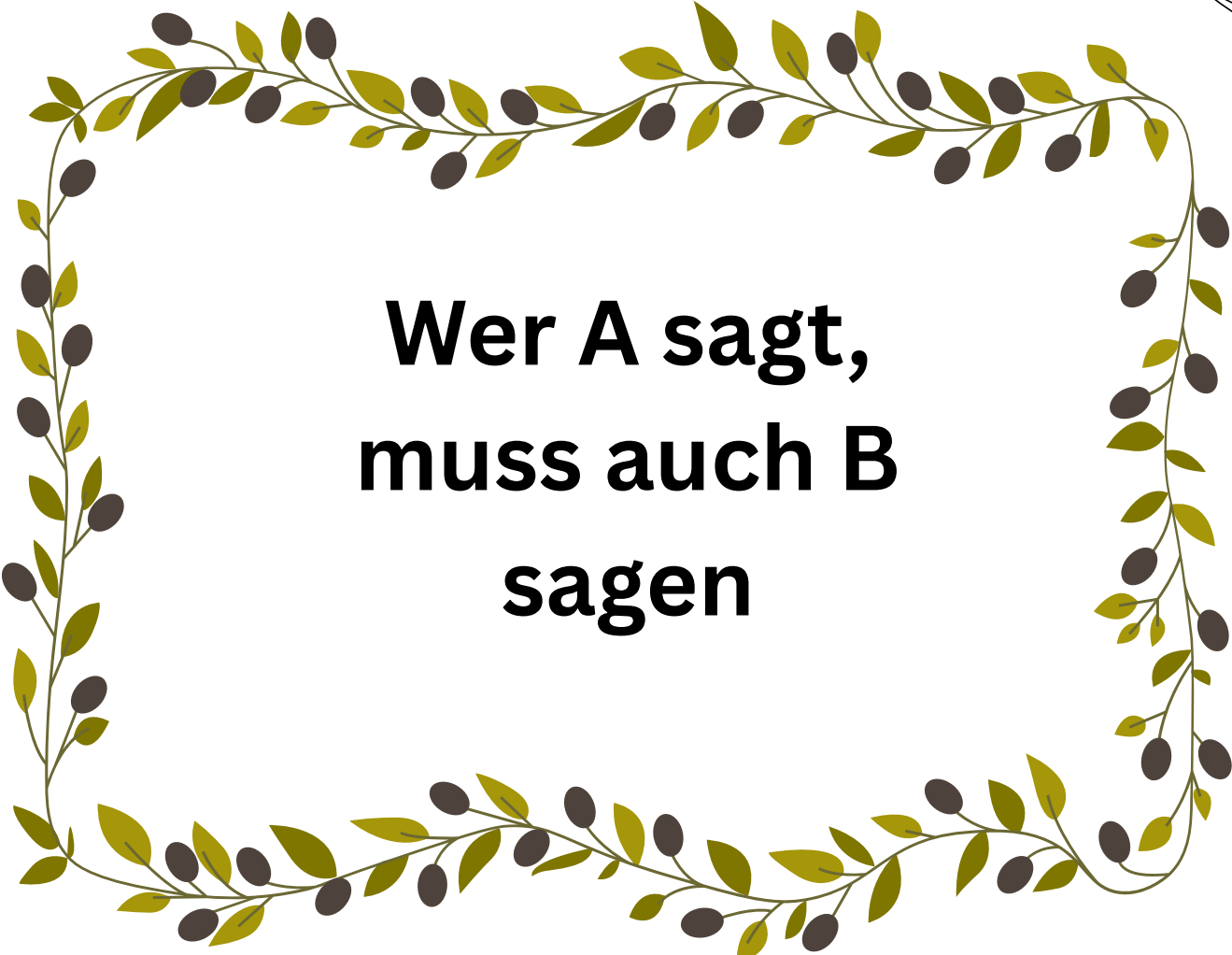
A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut.A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Hunde, die  
bellen,  
beißen nicht**

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

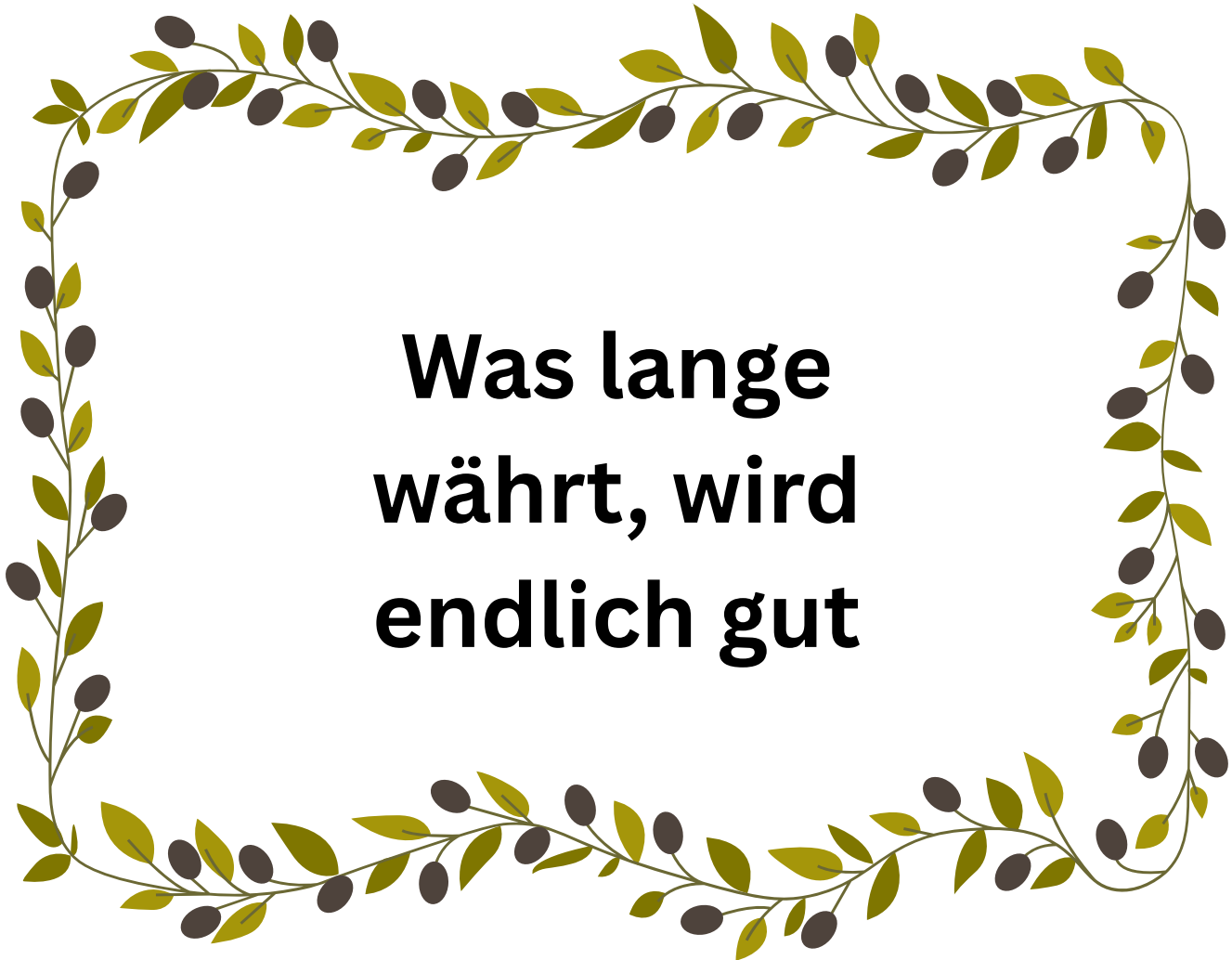
**In der Not frisst  
der Teufel  
Fliegen**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Wer A sagt,  
muss auch B  
sagen**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

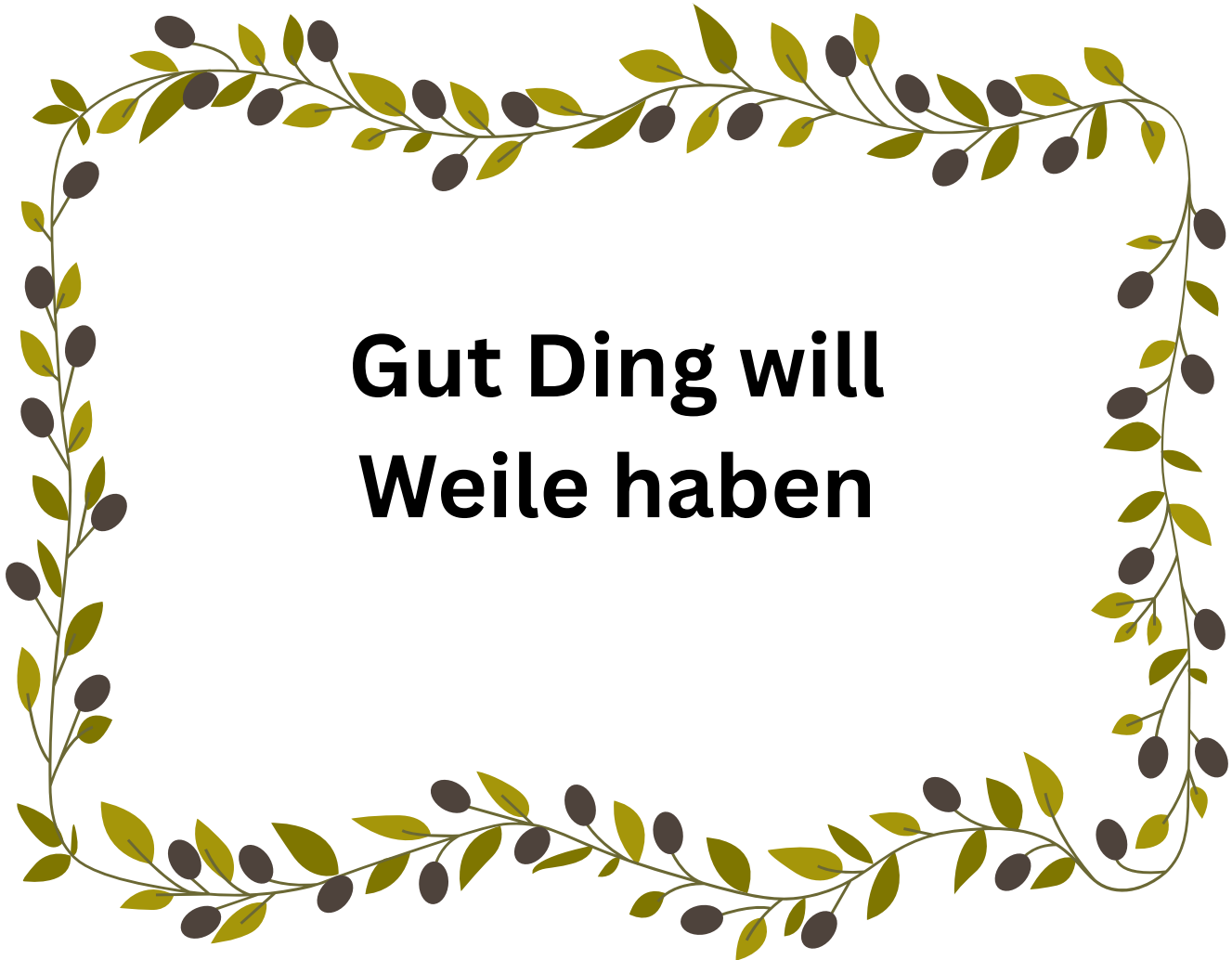
**Was lange  
währt, wird  
endlich gut**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Ein blindes Huhn  
findet auch mal ein  
Korn**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Gut Ding will  
Weile haben**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Lieber den Spatz in  
der Hand als die  
Taube auf dem  
Dach**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

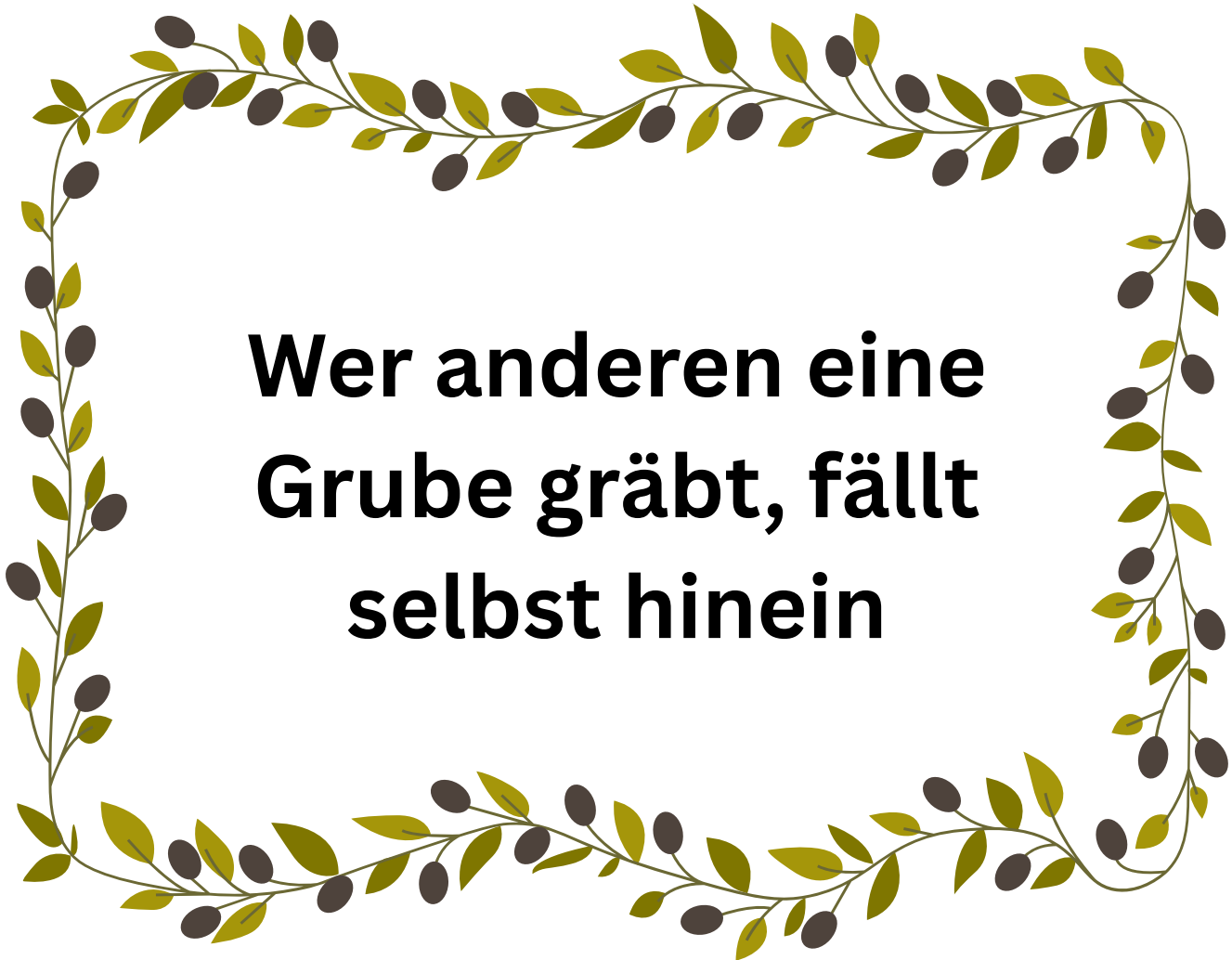
**Nach Regen  
folgt  
Sonnenschein**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Alte Bäume  
verpflanzt  
man nicht**



A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Wer anderen eine  
Grube gräbt, fällt  
selbst hinein**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Neue Besen  
kehren gut**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Not macht  
erfinderisch**

---

A decorative wreath made of olive branches with green leaves and dark olives, framing the text.

**Ohne Fleiß  
kein Preis**

A small icon of a pair of scissors, indicating where to cut the paper.